



Ruderclub  
RCGH Hameln  
Verein zur  
Förderung des  
Schülerruderns e.V.

rcgh.de  
info@rcgh.de

1.11.2020

## An alle Clubmitglieder des RCGH

### Ruderbetrieb in Zeiten der Corona - Beschränkungen November – Update

**Ab 2.11. 2020 ist der Betrieb am und im Haus wie folgt einzuschränken :**

#### **1. Ruderbetrieb**

Es darf nur noch gerudert werden im Einer und Zweier (ohne Stm.). Dreier und Vierer dürfen nur noch mit Ruderern aus max. 2 Haushalten gefahren werden. Die Desinfektion der Skullgriffe ist nach wie vor geboten, Material dazu lagert am Fahrtenbuch.

Es dürfen nur max. 10 Personen im Hause sein; die Umkleieräume und Duschen sind geschlossen! Im Hause und an Land sind die aktuell verschärften Hygiene – und Abstandsvorschriften zu beachten!

#### **2. Krafttraining (Ergometer)**

Sinngemäß wie oben, d.h. es dürfen nur Personen aus max. 2 Haushalten trainieren.

#### **3. Boots -und Clubhausnutzung**

Ebenfalls beschränkt auf max. 10 Personen aus max. 2 Haushalten. Die Gemeinschaftsräume sind vor und nach jeder Nutzung intensiv zu lüften.

Wir hoffen auf baldige Besserung der Situation. Bleibt gesund !

Mit rudersportlichem Gruß

Euer Vorstand

Ruderclub RCGH Hameln  
Verein zur Förderung des  
Schülerruderns e.V.  
VR 1001103 AG Hannover

1. Vorsitzender  
Christian Hesse  
Kniepstr. 32  
31789 Hameln  
Tel 0 5151-4089665

2. Vorsitzender  
Dr. Dietrich Peter  
Wilhelm-Raabe-Str.18  
31785 Hameln  
Tel.05151-88298

Bootshaus und Clubhaus  
An den Bootshäusern 3+5  
(keine Postanschrift)  
31789 Hameln

Bankverbindung  
DE4754501100002000511  
Sparkasse Hameln-  
Weserbergland  
BIC NOLADE21SWB